

Emmausgang 2021

Dein Weg nach Hause

Such dir einen ruhigen Platz, lass dich nicht stören. Du hast eine Uhr im Blick, um deinen Weg gehen zu können. Es kommt nicht auf die Minute an, aber ungefähr sollten die Zeiten schon stimmen.

Wir lesen in Lukas 24 aus der Bibel in gerechter Sprache.

0 Stunden 0 Minuten

Am ersten Tag der Woche kamen sie am frühen Morgen zur Gruft und brachten die Duftöle, die sie vorbereitet hatten. Da fanden sie den Stein von der Gruft weggewälzt. Als sie hineingingen, fanden sie den Körper Jesu, des Herrn, nicht. Während sie noch ratlos darüber waren, geschah es: seht, zwei Männer in blitzenden Kleidern traten herzu. Die Frauen gerieten in Furcht und neigten sich tief zur Erde, da sprachen sie zu ihnen: »Was sucht ihr den Lebendigen bei den Toten? Er ist nicht hier, sondern er ist auferweckt worden. erinnert euch, wie er zu euch geredet hat, als er noch in Galiläa war, indem er sagte: Der Mensch muss ausgeliefert werden in die Hände gottesferner Menschen und gekreuzigt werden und am dritten Tag auferstehen.« (Lukas 24, 1 - 7)

0 Stunden 45 Minuten

Und die Frauen erinnerten sich an seine Worte. Sie kehrten von der Gruft zurück und verkündigten dies alles den Elf und allen Übrigen. Maria aus Magdala und Johanna und Maria des Jakobus und die übrigen Frauen, die mit ihnen waren, sagten dies den Aposteln. Und diese Worte kamen den Aposteln vor wie leeres Gerede; und sie glaubten ihnen nicht. Petrus stand auf und eilte zur Gruft und beugte sich hinein, da sah er nur die Binden. Er ging weg, verwundert über das, was geschehen war. (Lukas 24, 8 - 12)

1 Stunde 30 Minuten

Was bleibt mir in Erinnerung von den ersten beiden Abschnitten?

Welche Gedanken kommen mir?

Was beschäftigt mich, auch wenn es gar nichts mit dem Evangelium zu tun hat?

2 Stunden 15 Minuten

Was erwarte ich?

3 Stunden

Wen hätte ich gern bei mir?

3 Stunden 30 Minuten

Wenn du nochmal neu anfangen könntest mit deiner Emmauszeit: Was würdest du anders machen?

4 Stunden

Jetzt kannst du essen und trinken. Tu es in dem Bewusstsein deiner Emmauszeit. Was willst du aus dieser Zeit behalten?